



ที่ อต ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๖

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุตรดิตถ์ สำนักงานเทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ แจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้งานแผน “ภารกิจพิชิตสูง” เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกาย แข็งแรง สูงดีสมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุตรดิตถ์ จึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้สถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทราบ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพ และเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรม สุขภาพที่เหมาะสม และตอบแบบประเมินความพึงพอใจการใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/gh> หรือสแกน QR Code รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๕๕๓ ลงวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๙ ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบ และดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลับแล

ที่ อต. ๐๐๒๓.๑๕๖/ว. 177 วันที่ 16 ส.ค. 69

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล..... ทุกแห่ง

นายก อบต..... ทุกแห่ง

เพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาววิภาดา มีรุ่งเรือง)  
ท้องถิ่นอำเภอลับแล

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๑๓

ผู้ประสานงาน : ธนาภรณ์ เปรมปรี (โทร.) ๐๘๙-๔๓๙๐๙๒๗

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี  
เลขที่รับ..... 1892  
วันที่..... 12 มี.ค. 2569  
เวลา.....  
 บพ.  บถ.  สส.  กม.  กก.  ก.  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี  
อำเภอลับแล อต ๕๓๑๓๐



ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๕๕๓

๙ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือเผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน  
เรียน บัญชีแจ้งท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้แคมเปญ “ภารกิจพิชิตสูง” เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สูงดีสมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี จึงขอความร่วมมือหน่วยงานของท่านได้เผยแพร่และประชาสัมพันธ์ สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายฯ ให้แก่ หน่วยงาน สถานศึกษา บุคลากรที่เกี่ยวข้อง เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และตอบแบบประเมินความพึงพอใจ การใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/gh> หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
งานวัยเรียนวัยรุ่น  
โทร. ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๖,๓๐๘  
โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๘๔๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : Saraban-Utt@moph.go.th

ผู้ประสานงาน : นางนันทวัน ปุรินทรภิบาล ๐๘ ๙๙๕๗ ๕๑๕๔



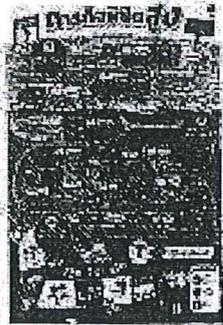
## บัญชีแจ้งท้าย

หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๕๕๓ ลงวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๔  
เรื่อง ขอความร่วมมือเผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

๑. ศึกษาธิการจังหวัดอุดรดิตถ์
๒. ท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์
๓. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์
๔. นายกเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์
๕. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต ๑
๖. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต ๒
๗. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษา พิษณุโลก อุดรดิตถ์

เอกสารแนบ

QR Code สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับ	QR Code	ภาพตัวอย่างสื่อ
1	<p>วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (1)</p>  <p><a href="https://qr.sh/84CZ">https://qr.sh/84CZ</a></p>	
2	<p>วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (2)</p>  <p><a href="https://qr.sh/vMch">https://qr.sh/vMch</a></p>	
3	<p>วิดีโอ Youtube : ชุดท่าอีกเหยียด</p>  <p><a href="https://qr.sh/L08Z">https://qr.sh/L08Z</a></p>	
4	<p>โปสเตอร์ (Poster) : การก๊อพิชิตสูง</p>  <p><a href="https://qr.sh/v79x">https://qr.sh/v79x</a></p>	
	 <p><a href="https://qr.sh/7Dsv">https://qr.sh/7Dsv</a></p>	<p>แบบสำรวจความพึงพอใจ ต่อการใช้อสื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดความอ้วน เพิ่มความสูง</p>