



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลับแล  
เลขที่รับ..... 2578  
วันที่..... 25 พ.ย. 68  
เวลา.....

ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๐๐๔๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอกุดชุมห่อ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์  
และสำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์แจ้งว่า ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ พบว่าผู้สูงอายุประมาณ ๑ ใน ๓ หกหมื่นทุกปี และร้อยละ ๒๐ ของผู้ที่หกหมื่นได้รับบาดเจ็บเป็นผู้ป่วยนอกกว่า ๓๕๕,๐๐๐ รายต่อปี และผู้ป่วยในกว่า ๘๕,๐๐๐ รายต่อปี การพลัดตกหกล้มเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับสองของผู้สูงอายุในกลุ่มการบาดเจ็บโดยไม่ตั้งใจ กรมควบคุมโรค ได้ดำเนินการขับเคลื่อนมาตรการ “รู้ ปรับ ขยับเพิ่ม” มุ่งสร้างความตระหนัก ความรอบรู้ การปรับสิ่งแวดล้อมให้เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ และการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยขับเคลื่อนผ่านภาคีเครือข่ายทุกจังหวัด และประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเตรียมความพร้อมในวัยทำงานระยะปลายและป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์พิจารณาแล้ว เห็นว่าองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่มีบทบาทสำคัญในการดำเนินการป้องกันพลัดตกหกล้มของประชาชนวัยทำงานและผู้สูงอายุในพื้นที่ จึงประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเตรียมความพร้อมในวัยทำงานระยะปลายและป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ระหว่างวันที่ ๒ - ๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ผ่านช่องทาง “Facebook Live กองป้องกันการบาดเจ็บ” โปรดส่งแบบตอบรับ การเข้าร่วมประชุมตาม QR Code ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒.ของหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ ภายในวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ โดยมี นายศุภวิชญ์ หอมหวาน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เป็นผู้ประสานงาน โทร ๐๒ ๕๙๐๓๙๕๕ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบ และดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลับแล  
จังหวัดอุดรดิตถ์ อต. ๐๐๒๓.๑๕/ว. ๖๕๗ วันที่ 25 พ.ย. 68

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล.....  
นายก อบต. ....

เพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ว่าที่ร้อยตรี

(ชูชัย กาวีลย์)

กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นฯ

โทร. ๐-๕๕๕๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน นางสาววันวิสาข์ ระวังภัย ๐๘-๓๕๑๔-๒๙๕๖

ผู้อำนวยการกลุ่มงานมาตรฐานการบริหารงานบุคคลส่วนท้องถิ่น  
ปฏิบัติหน้าที่ท้องถิ่นอำเภอลับแล



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี  
เลขที่รับ.....  
วันที่..... 21 พ.ย. 2568  
เวลา..... สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี  
☐ บพ. ☐ นส. ☐ สส. ☐ กก. ☐ กง. ☒ อ.ร.  
อำเภอสิบแสน อุด ๕๓๑๓๐

๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเตรียมความพร้อมในวัยทำงานระยะปลาย  
และป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุม

จำนวน ๑ แผ่น

๒. แบบตอบรับการเข้าร่วมประชุม

จำนวน ๒ แผ่น

ด้วยประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ พบว่าผู้สูงอายุประมาณ ๑ ใน ๓ หกล้มทุกปี และร้อยละ ๒๐ ของผู้ที่หกล้มได้รับบาดเจ็บ เป็นผู้ป่วยนอกกว่า ๓๔๕,๐๐๐ รายต่อปี และผู้ป่วยในกว่า ๘๕,๐๐๐ รายต่อปี การพลัดตกหกล้มเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับสองของผู้สูงอายุในกลุ่มการบาดเจ็บ โดยไม่ได้ตั้งใจ กรมควบคุมโรค ได้ดำเนินการขับเคลื่อนมาตรการ “รู้ ปรับ ขยับเพิ่ม” มุ่งสร้างความตระหนัก ความรอบรู้ การปรับสิ่งแวดล้อมให้เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ และการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยขับเคลื่อนผ่าน ภาาเครือข่ายทุกจังหวัด และประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ภาาเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพเครือข่ายเตรียมความพร้อมในวัยทำงานระยะปลายและป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี พิจารณาแล้วเห็นว่าองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็น หน่วยงานภาาเครือข่ายที่มีบทบาทสำคัญในการดำเนินการป้องกันพลัดตกหกล้มของประชาชนวัยทำงานและ วัยผู้สูงอายุในพื้นที่ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเตรียมความพร้อมในวัยทำงานระยะปลายและป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ระหว่างวันที่ ๒ - ๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ผ่านช่องทาง “Facebook Live กองป้องกันการบาดเจ็บ” โปรดส่งแบบตอบรับ การเข้าร่วมประชุมตาม QR Code ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒. ภายในวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ โดยมี นายศุภวิชญ์ หอมหวน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เป็นผู้ประสานงาน โทร ๐๒ ๕๙๐๓๙๕๕ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายจร วิญยานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

งานวัยทำงาน

โทร ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๖

โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๘๔๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban-utt@moph.go.th

ชื่อผู้ประสานงาน : นางวรลักษณ์ อื้ออดกัน ๐๙ ๓๒๔๖ ๐๔๐๔

ตรวจสอบเอกสาร





กรมควบคุมโรค

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่าย  
เตรียมความพร้อมในวัยทำงานระยะปลายและป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
ระหว่างวันที่ ๒ - ๓ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมโรงแรม เอเซีย แอร์พอร์ต ดอนเมือง

วันอังคารที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๙.๐๐ - ๙.๓๐ น.   | เปิดการประชุม<br>โดย นายแพทย์ณัฏฐ์ คณาสุวดี อธิบดีกรมควบคุมโรค                                                                                |
| ๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.  | บรรยาย สถานการณ์และนโยบายการดำเนินงานป้องกันการบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้ม<br>โดย แพทย์หญิงศิริรัตน์ สุวรรณฤทธิ์ ผู้อำนวยการกองป้องกันการบาดเจ็บ |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | บรรยาย ยาดี ถ้าใช้ถูก...ไม่มีลัม<br>โดย ดร.ภญ.ศิริรัตน์ ต้นปิชาติ ประธานวิทยาลัยเภสัชกรรมชุมชนแห่งประเทศไทย                                   |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | บรรยาย บ้านดี ชีวิตไม่ลัม<br>โดย คุณณอมศักดิ์ มากชุมโค รองปลัดเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์                                                      |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                      |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | ฝึกปฏิบัติ Build Strength. Preventing Falls.<br>โดย ผศ.ดร.สันตณี เครือซอน และคณะ ภาควิชากายภาพบำบัด มธ.                                       |
| ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. | ฝึกปฏิบัติ Hydro Move <sup>+</sup> ขยับนูนนวล เคลื่อนไหวแข็งแรง<br>โดย ผศ.ดร.สันตณี เครือซอน และคณะ ภาควิชากายภาพบำบัด มธ.                    |

วันพุธที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๘

|                  |                                                                                                                                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.  | บรรยาย Aging Gateway ดักจับลัม ไม่ลัมซ้ำ<br>โดย คุณวรรณุช จิโน และคุณรุจิรา สระชุ่ม โรงพยาบาลสุโขทัย                                                                                         |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | บรรยาย จากแนวคิดสู่ทุนขับเคลื่อนงานป้องกันลัม<br>โดย คุณภารดี สิทธิปกรณ์ โรงพยาบาลหนองบัวลำภู                                                                                                |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | บรรยาย Nutri Power <sup>+</sup>   Eat Smart. Move Strong.<br>โดย ดร.วณะพร ทองโหม นักศึกษา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี                                                                    |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                     |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | อภิปราย ตัวอย่างการดำเนินงาน “รู้ ปรับ ขยับเพิ่ม” จากพื้นที่จริง<br>โดย คุณอรชดา จิราภิรมย์กร คุณศุภศิริ อยู่ชู และคุณประสงค์ คำจันทร์<br>ดำเนินการอภิปราย โดย ผู้แทนจากกองป้องกันการบาดเจ็บ |
| ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | บรรยาย Silver Power <sup>+</sup><br>โดย ผู้สูงอายุต้นแบบ                                                                                                                                     |
| ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. | บรรยาย Silver Economy <sup>+</sup><br>โดย คุณสุทธิดา เลิศรุจิวิช นักวิจัย                                                                                                                    |
| ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | บรรยาย การใช้งานและการสาธิตแบบรายงานพลัดตกหกล้มดิจิทัล<br>โดย ผู้แทนจากกองป้องกันการบาดเจ็บ                                                                                                  |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและสรุปภาพรวม                                                                                                                                                           |

- พักรับประทานอาหารว่าง วันละ ๒ ครั้ง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม





กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control



แบบตอบรับการเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเครือข่าย  
เตรียมความพร้อมในวัยทำงานระยะปลายและป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ  
แนวทางการส่งแบบตอบรับลงทะเบียนออนไลน์ผ่าน QR Code ภายในวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

