



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลับแล
เลขที่รับ..... 149
วันที่..... 6 ก.พ. 69
เวลา.....

ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๑๑๔

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอเมืองอุดรดิตถ์ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอบ้านนา สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลับแล ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์ และสำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์แจ้งว่า วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็นเทศกาลวันวาเลนไทน์ ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่กลุ่มวัยรุ่น เยาวชน และวัยทำงาน ให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์และการแสดงออกถึงความรัก แต่อาจมีพฤติกรรมเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ซึ่งข้อมูลสถานการณ์โรคเอดส์/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทย ย้อนหลัง ๕ ปี พบว่า จำนวนผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นสูงอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคซิฟิลิส จากปี พ.ศ.๒๕๖๒ ถึงปัจจุบัน มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างเกือบ ๓ เท่า รวมถึงโรคหนองในที่ยังคงพบอุบัติการณ์ในระดับสูง สะท้อนให้เห็นถึงค่านิยมการใช้ถุงยางอนามัยที่ยังไม่ครอบคลุม ท่ามกลางบริบททางสังคมและช่องทางการทำความเข้าใจกันที่หลากหลายมากขึ้น และการไม่รู้รู้สถานะสุขภาพทางเพศของตนเองและคู่ จึงมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อเอดส์/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในภาพรวม ดังนั้นการสร้างความรู้ความตระหนักรู้ และลดความเสี่ยงของการติดเชื้อเอดส์/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่น เยาวชน และวัยทำงาน จึงมีความสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะในชุมชนสถานศึกษา และหน่วยบริการสาธารณสุข

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์พิจารณาแล้ว เห็นควรแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จัดกิจกรรมรณรงค์เทศกาลวันวาเลนไทน์ ภายใต้แนวคิด “Love status, Love 4ever : ทุกสถานะมีรักนิรันดร์” เพื่อสร้างความตระหนักรู้และส่งเสริมพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัย โดยให้ความรู้เชิงรุกในกลุ่มเป้าหมายนักเรียน/นักศึกษา เช่น การจัดกิจกรรมช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์ (๑๔ กุมภาพันธ์) การให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเอดส์/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แนวแนวสุขภาพทางเพศ การรณรงค์เชิญชวนเข้ารับบริการตรวจเอดส์/เอดส์ โดยสมัครใจ (VCT) หรือกิจกรรมรณรงค์ในรูปแบบที่เหมาะสมกับบริบทของสถานศึกษา และสรุปผลการดำเนินงานรณรงค์ดังกล่าว ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ทราบ ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เพื่อรวบรวมผลการดำเนินงานในภาพรวมต่อไป ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ และแบบรายงานผลการดำเนินงานได้ที่ QR code ที่แนบมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่มีโรงเรียนในสังกัดทราบและดำเนินการต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอลับแล
จังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ อต. ๐๐๒๓.๑๕/ว. ๘1 วันที่ 6 ก.พ. 69
เรียน นายกเทศมนตรีตำบล บ้านนา
นายก อบต.

เพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นฯ

โทร. ๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน นางสาววันวิสาข์ ระวังภัย ๐๘-๓๕๑๔-๒๙๑๖

(นางสาววิภาดา มีรุ่งเรือง)
ท้องถิ่นอำเภอลับแล



ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๔/ว ๒๕๖

๓๐ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์การป้องกันโรคเอชไอวี/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เนื่องในวันวาเลนไทน์
๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรียน บัญชีรายชื่อแนบ

ด้วยวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็น เทศกาลวันวาเลนไทน์ ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่กลุ่มวัยรุ่น เยาวชน และวัยทำงาน ให้ความสำคัญกับความสัมพันธ์และการแสดงออกถึงความรัก แต่อาจมีพฤติกรรมเสี่ยง จากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ซึ่งข้อมูลสถานการณ์โรคเอชไอวี/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของ ประเทศไทย ย้อนหลัง ๕ ปี พบว่า จำนวนผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นสูงอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคซิฟิลิส จากปี พ.ศ.๒๕๖๒ ถึงปัจจุบัน มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างเกือบ ๓ เท่า รวมถึงโรคหนองในที่ยังคงพบอุบัติการณ์ ในระดับสูง สะท้อนให้เห็นถึงค่านิยมการใช้ถุงยางอนามัยที่ยังไม่ครอบคลุม ท่ามกลางบริบททางสังคมและช่องทางการ ทำความรู้จักกันที่หลากหลายมากขึ้น และการไม่รู้สถานะสุขภาพทางเพศของตนเองและคู่ จึงมีความเสี่ยง ต่อการแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในภาพรวม ดังนั้นการสร้างความรู้ความตระหนักรู้ และลดความเสี่ยงของการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่น เยาวชน และวัยทำงาน จึงมีความสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะในชุมชน สถานศึกษา และหน่วยบริการสาธารณสุข

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี จึงขอให้ หน่วยงานของท่าน และโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ จัดกิจกรรมรณรงค์เทศกาลวันวาเลนไทน์ ภายใต้แนวคิด “Love status, Love 4ever : ทุกสถานะมีรักนิรันดร์” เพื่อสร้างความตระหนักรู้และส่งเสริมพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัย ดังนี้

๑. จัดกิจกรรมให้ความรู้เชิงรุกในกลุ่มเป้าหมายนักเรียน/นักศึกษา เช่น การจัดกิจกรรมช่วง เทศกาลวันวาเลนไทน์ (๑๔ กุมภาพันธ์) การให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเอชไอวีและโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ เน้นแนวสุขภาพทางเพศ การรณรงค์เชิญชวนเข้ารับบริการตรวจเอชไอวีโดยสมัครใจ (VCT) หรือ กิจกรรมรณรงค์ในรูปแบบที่เหมาะสมกับบริบทของสถานศึกษา

๒. สรุปผลการดำเนินงานรณรงค์ดังกล่าว ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานีทราบ ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เพื่อรวบรวมผลการดำเนินงานในภาพรวมต่อไป

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ และแบบรายงานผลการดำเนินงานได้ตั้ง QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาให้ความร่วมมือต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

สื่อรณรงค์ป้องกัน HIV/AIDS และ STIs

<https://shorturl.asia/9PnC4>

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

โทร ๐ ๕๕๕๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๒๐๔ โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๑๘๔๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban-utt@moph.go.th

ผู้ประสานงาน : นางสาวสุชาดา มีศรี โทรศัพท์ ๐๙ ๔๒๖๔ ๗๘๔๖

ตรวจสอบเอกสาร



บัญชีรายชื่อแนบ

๑. ท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์
๒. ศึกษาธิการจังหวัดอุดรดิตถ์
๓. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต ๑
๔. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต ๒
๕. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์
๖. ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคอุดรดิตถ์
๗. ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรดิตถ์
๘. ผู้อำนวยการวิทยาลัยสารพัดช่างอุดรดิตถ์
๙. ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพพิชัย
๑๐. ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพรัตนประสิทธิ์วิทย์ (วิทยาลัยการอาชีพพากท่า)
๑๑. ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยี จังหวัดอุดรดิตถ์
๑๒. ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์
๑๓. ผู้อำนวยการโรงเรียนสหคริสเตียน



แบบฟอร์มการรายงานการดำเนินงานรณรงค์การป้องกัน
โรคเชไอวี/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
เนื่องในวันวาเลนไทน์ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

หน่วยดำเนินงาน :

กลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงาน :

กิจกรรมการดำเนินงาน :

ภาพกิจกรรม

ผู้รายงาน

ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน.....

หมายเหตุ :

แนวคิดการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เนื่องในวันวาเลนไทน์ 14 กุมภาพันธ์ 2569

Love status, Love 4ever : ทุกสถานะ มีรักนิรันดร์

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี หรือวันวาเลนไทน์ เป็นวันที่หลายคนเลือกบอกรัก และให้คุณค่ากับสถานะความสัมพันธ์ในรูปแบบต่าง ๆ แต่ในบางครั้ง อาจถูกแสดงออกด้วยการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ทั้งที่ยังไม่รู้สถานะสุขภาพของตนเอง และไม่รู้สถานะของอีกฝ่าย สิ่งเหล่านี้อาจทำให้ “ความรัก” กลายเป็น “ความเสี่ยง” โดยที่เราไม่ทันรู้ตัว

ด้วยข้อมูลสถานการณ์โรคที่มีแนวโน้มพุ่งสูงขึ้น กำลังสะท้อนให้เห็นว่า โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ยังเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา โรคซิฟิลิสเพิ่มขึ้นเกือบ 3 เท่า จากผู้ป่วยประมาณ 8,700 คน ในปี 2562 เป็นกว่า 25,000 คน ในปี 2568 ขณะเดียวกันโรคหนองในก็ยังพบในระดับสูงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ปลอดภัย และส่งผลต่อความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้นอีกด้วย นอกจากนี้ ข้อมูล ปี 2567 ยังพบว่า คนไทยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ไม่ถึงครึ่งหนึ่ง นอกจากนี้ ท่ามกลางบริบทของสังคมที่มีรูปแบบความสัมพันธ์และช่องทางการทำความรู้จักหลากหลายมากขึ้น การไม่รู้สถานะสุขภาพทางเพศของตนเองและคู่ จึงอาจนำไปสู่ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเพิ่มขึ้นตามไปด้วย

เนื่องในวันวาเลนไทน์ 14 กุมภาพันธ์ 2569 กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค ร่วมกับภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อส่งเสริมให้ทุกคนมีความรักอย่างเข้าใจ ไม่ว่าจะอยู่ในสถานะไหน หรือมีสถานะสุขภาพทางเพศอย่างไร ก็สามารถรัก ดูแล และใช้ชีวิตได้อย่างมั่นใจและปลอดภัยไปพร้อมกัน ภายใต้แนวคิด “Love status, Love 4ever : ทุกสถานะ มีรักนิรันดร์”

♥ Safe Love, Check 2gether เพราะเรื่องรัก ไม่ควรกักเรื่องสำคัญ สถานะความสัมพันธ์อาจมีได้หลากหลายรูปแบบ แต่เรื่องสุขภาพทางเพศควรชัดเจน นอกจากรู้สถานะของตนเองแล้ว อย่าลืมชวนคนรักหรือคู่ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ยิ่งรู้สถานะเร็ว ยิ่งวางแผนดูแลสุขภาพทางเพศได้เร็ว

“ ตรวจเอชไอวีและซิฟิลิสฟรี ปีละ 2 ครั้ง ที่โรงพยาบาลภายใต้หลักประกันแห่งชาติทั่วประเทศ

ตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง ตรวจฟรีและง่าย ทำเองได้ที่บ้าน โดยขอรับชุดตรวจหาการติดเชื้อด้วยตนเอง (HIV self-test) ฟรี ผ่านแอป “เป่าตัง” เมนูกระเปาะสุขภาพ สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค บริการชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง กดจองสิทธิ แล้วไปรับชุดตรวจได้เลย

รักษาเร็ว ดูแลทัน รักกันนิรันดร์ รู้ผล ไม่ใช่จุดจบ แต่คือจุดเริ่มของการดูแลที่ถูกทาง รักษาฟรี เริ่มยาเร็ว สุขภาพไปต่อ รักได้ ใช้ชีวิตได้ และไม่ส่งต่อเชื้อ (U=U)

รักษาเอชไอวีฟรี ด้วยยาต้านเอชไอวีแบบรวมเม็ด (Antiretroviral Drug: ARV) ตั้งแต่วันที่รู้ผลหรือเร็วที่สุด ที่โรงพยาบาลตามสิทธิการรักษา การกินยาสม่ำเสมอและต่อเนื่อง จะช่วยลดปริมาณไวรัสในเลือดจนอยู่ในระดับตรวจไม่พบเชื้อ (Undetectable) สุขภาพจะดีขึ้น ลดโอกาสป่วยจากโรคแทรกซ้อน และไม่ส่งต่อเชื้อสู่คนรักหรือคู่ (Untransmittable)



♥ 4ever Safe, 4ever Love สถานะไหน ก็มีรักดี ชีวิตเซฟ ไปต่อได้ยาวๆ สถานะการติดเชื้อ ไม่ได้กำหนดคุณค่าของความรัก ไม่ว่าจะเป็นสถานะแบบไหนก็สามารถอยู่ด้วยกัน รักกัน ดูแลกัน และใช้ชีวิตไปด้วยกันได้ แคร์กัน ป้องกันเป็น รักษาเร็ว และดูแลต่อเนื่อง ความรักก็ไปต่อได้แบบไม่สะดุด

รู้ทัน ป้องกัน รัก 4ever

💡 ฤงยางอนามัย ไอเทมจำเป็นของควมมี 💡 พกไว้ ใช้ให้ถูก และใช้ทุกครั้ง ไม่ว่าจะกับใคร ช่องทางไหน ช่วยกันเซฟทั้งเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

💡 รับฤงยางอนามัย ฟรี ที่หน่วยบริการสุขภาพของรัฐและภาคประชาสังคมทั่วประเทศ หรือผ่านแอป “เป่าตัง” แผนุกระป๋องสุขภาพ ➡ สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค ➡ เลือกฤงยางอนามัย กดจอง แล้วไปรับกลับบ้านได้เลย

💡 ทางเลือกรักเซฟ ยาป้องกันก่อน-หลังการสัมผัสเชื้อเอชไอวี (Pre-Exposure Prophylaxis: PrEP และ Post-Exposure Prophylaxis: PEP)

- PrEP สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับเชื้อเอชไอวี เช่น ผู้ที่มีคู่นอนมีเชื้อเอชไอวี (คู่นอนหลายคน)
- PEP สำหรับผู้ที่คาดว่าสัมผัสเชื้อเอชไอวีมาแล้ว เช่น ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้อุปกรณ์ป้องกัน หรือฤงยางอนามัยหลุด/แตก (ต้องกินทันทีภายใน 72 ชั่วโมง หลังสัมผัสเชื้อ)

💡 รับ PrEP/PEP ฟรี ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง และหน่วยบริการสุขภาพที่ร่วมจัดบริการ ค้นหาพิกัดได้ที่ http://buddystation.ddc.moph.go.th/search_store/

ช่วงวันวาเลนไทน์จึงเป็นโอกาสที่ดีในการชวนทุกคนมาสัมผัสความรัก ไม่ว่าจะเป็นคบกันมานาน เพิ่งเริ่มต้น หรือยังไม่ชัดเจน หันมาใส่ใจดูแลกันมากขึ้น ด้วยการรู้สถานะสุขภาพของตัวเองและคนที่คุณรัก เพราะความรักที่ดี ไม่ใช่แค่ความรู้สึกดี ๆ ในวันนี้ แต่คือความห่วงใยที่มาร่วมความรับผิดชอบ รู้ทัน ป้องกัน และกล้าดูแลกัน เพื่อให้ความรักเดินต่อได้อย่างมั่นใจและยาวนาน ร่วมเรียนรู้และดูแลตัวเองไปพร้อมกันภายใต้แนวคิด Love status, Love 4ever : ทุกสถานะ มีรักนิรันดร์ ติดตามข้อมูลและสื่อรณรงค์เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค และร่วมกิจกรรมออนไลน์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ ที่ Facebook: กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค

